**График психолого-педагогического сопровождения**

**учащихся 9, 11 классов, родителей и учителей в период**

**подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока, время/день недели | Понедельник | Вторник | Четверг | Пятница |
| 9.00-11.30 |  | Индивидуальная работа с детьми, имеющими проблемы со сдачей ЕГЭ или ОГЭ1 раз в месяц(по необходимости) |  |  |
| 11.30-13-00 | Диагностико – развивающая работа с учащимися по выявлению уровня тревожности.( в начале и в конце учебного года)Психологический практикум (тренинг) по снятию тревожности перед сдачей ЕГЭ и ОГЭ, развитие уверенности в себе 1 раз в месяц (в течении учебного года) |  |  |  |
| 11.00-12.30 |  |  |  | Психологическое консультирование выпускников 1 раз в месяц(по запросу) |
| 12.30-13.30 |  |  |  | Психологическое консультирование педагогов 1 раз в месяц(по запросу) |
| 13.30-15.00 |  |  |  | Психологическое консультирование родителей детей, сдающих ЕГЭ и ОГЭ 1 раз в месяц(по запросу) |